

DISPOSITIVI PER IL CONTENIMENTO CONTAGIO COVID-19

LE MASCHERINE

Generalità

Le mascherine sono un dispositivo di protezione di naso e bocca diventato d'uso comune per affrontare l'emergenza epidemiologica da COVID-19 ed è stata indicata tra le misure di sicurezza utili al contenimento ed alla gestione della malattia infettiva, in associazione alle altre raccomandazioni per la prevenzione della diffusione del COVID-19, come la corretta igiene delle mani ed il distanziamento sociale.

Le mascherine consentono, infatti, di limitare la diffusione di virus a trasmissione aerea, con efficacia variabile a seconda della tipologia e delle corrette modalità d'utilizzo.

Il Coronavirus responsabile della malattia respiratoria COVID-19 è un virus che si trasmette da una persona all'altra principalmente per via aerea attraverso le particelle emesse quando si respira o si parla. Per contrarre l'infezione da Coronavirus, deve determinarsi un contatto stretto con un caso infetto (ad esempio condividere lo stesso ambiente chiuso, abitare nella stessa casa ecc.) o l'esposizione delle particelle aerodisperse di saliva e muco nasale.

A cosa servono

Protezione naso e bocca

Indossare la mascherina significa creare una barriera alle secrezioni di naso e bocca aerodisperse. Le persone affette da COVID-19 ed i portatori asintomatici eliminano il virus all'esterno durante la normale respirazione e in grandi quantità in caso di tosse e starnuti o, più semplicemente, parlando. Queste particelle aerodisperse, dell'ordine di qualche decina di micron, fluttuano nell'aria prima di precipitare al suolo entro un raggio di circa un metro, a causa della forza di gravità.

Tenersi alla giusta distanza significa non fare arrivare agli altri le "goccioline" che disperdiamo nell'aria.

Utilità delle Mascherine nel contenimento di COVID-19

Le mascherine possono essere considerate come misure complementari, non sostitutive alle altre raccomandazioni per proteggere la propria salute e quella degli altri: uscire solo se necessario, lavare frequentemente le mani, coprire bocca e naso con l'interno del gomito quando si tossisce o si starnutisce e mantenere almeno un metro dalle altre persone.

Secondo il Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie, l'uso delle mascherine in luoghi pubblici può servire come mezzo di controllo per ridurre la diffusione dell'infezione nella comunità, specialmente quando si visitano spazi affollati e chiusi.

Tipi di Mascherine

Le mascherine di protezione si dividono in due macro-categorie:

1. Mascherine chirurgiche:

- Dispositivo medico
- Servono per proteggere gli altri
- Monouso



MASCHERINA CHIRURGICA

2. Mascherine FFP1, FFP2 e FFP3 (o N95, N99 e N100 nella normativa americana):

- Dispositivi di protezione in individuale (DPI)
- Con valvola: proteggono chi le indossa
- Senza valvola: proteggono chi le indossa e gli altri



FFP2 CON FILTRO



FFP3 SENZA FILTRO

Le mascherine FFP1, FFP2 e FFP3 sono **dispositivi di protezione individuale (DPI)** pensati per proteggere gli operatori dalla contaminazione esterna e da polveri, fumi e particelle ambientali; Le mascherine FFP1, FFP2 e FFP3 hanno l'obbligo di **marcatura CE**; sono dette anche filtranti facciali per la protezione individuale (da cui **FFP**).

Il materiale con cui sono realizzate ha un'alta capacità di filtraggio dell'aria.

Nella normativa americana, le mascherine FFP1, FFP2 e FFP3 sono indicate come N95, N99 e N100.

La presenza della valvola non ha alcun effetto sulla capacità filtrante del dispositivo, ma il comfort è maggiore se la mascherina viene indossata per molto tempo. In particolare, la valvola permette all'aria calda di fuoriuscire dal dispositivo, riducendo l'umidità e facilitando la respirazione.

COVID-19: a che cosa servono le Mascherine FFP1, FFP2 e FFP3

Le **mascherine FFP1**: assicurano un primo livello di protezione delle vie respiratorie in ambienti polverosi e che contengono particelle in sospensione, ma non sono raccomandate per la protezione da agenti patogeni che si trasmettono per via aerea.

Le **mascherine FFP2**: le dimensioni dei pori filtranti sono più piccole e in grado di bloccare le particelle ambientali con l'effetto elettrostatico e le particelle virali che non sono veicolate sotto forma di aerosol.

Le **mascherine FFP3**: proteggono in modo pressoché totale perché i pori filtranti sono più piccoli del virus e la capacità filtrante è simile a quella delle mascherine chirurgiche. Questa tipologia di DPI è raccomandata per gli operatori sanitari che assistono individui infetti o potenzialmente infetti, in particolare durante manovre che producono aerosol.

Potete anche visionare il filmato relativo ai tipi di mascherine attraverso questo link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Fod-aie2WfA>



Modalità d'Uso

Come mettere e togliere la Mascherina

- Prima di indossare la mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica per non rischiare di contaminare un dispositivo che porteremo a stretto contatto con naso e bocca;
- Coprire bocca e naso con la mascherina, assicurandosi che sia integra e che aderisca bene al volto;
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si sta indossando, poiché potrebbe essere contaminata. Nel caso la parte esterna venisse accidentalmente toccata, lavare le mani;
- Quando diventa umida, sostituire la mascherina con una nuova e non riutilizzarla (nota: le mascherine, di norma, sono mono-uso);
- Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;
- Gettare immediatamente in un sacchetto chiuso e lavare subito le mani dopo questa manipolazione.

A cosa prestare attenzione

1. La mascherina deve aderire bene al volto e coprire completamente naso e bocca;
2. La mascherina deve essere cambiata se si inumidisce a causa del respiro o comunque ogni 8 ore;
3. Quando ci si toglie la mascherina bisogna sempre avere ben in mente che la sua superficie esterna può essere contaminata.

Perché è importante usarle bene

Se la mascherina non viene utilizzata in maniera corretta, è possibile contrarre l'infezione anche più facilmente di quanto sarebbe senza questo dispositivo. In effetti, è possibile che l'uso inappropriato delle mascherine possa anche aumentare il rischio d'infezione da nuovo Coronavirus a causa di un falso senso di sicurezza e di un maggiore contatto tra mani, bocca e occhi, mentre s'indossano.

In considerazione del fatto che le mascherine non hanno un'efficacia del 100% è importantissimo rispettare tutte le altre raccomandazioni, come lavare le mani e mantenere la distanza interpersonale.

Potete anche visionare il filmato relativo al corretto uso delle mascherine attraverso questo link:

<https://www.youtube.com/watch?v=I4qkNpUKWQw>



NUOVO CORONAVIRUS COVID-19 Corretto utilizzo della mascherina

AiFOS

L'OMS raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il COVID-19 e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione.

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure igieniche. Chi utilizza una mascherina deve sapere come indossarla, toglierla e smaltirla in modo corretto. Le mascherine sono dispositivi monouso e non vanno mai riutilizzate. Quando la mascherina diventa umida deve essere sostituita.

Come indossare e togliere la mascherina in 10 passaggi:



1

Prima di indossare la mascherina, lavati accuratamente le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.



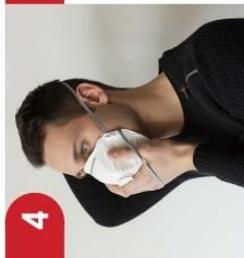
2

Con il nasello rivolto verso l'alto, appoggiare la mascherina sul palmo della mano e far passare gli elastici sul dorso della mano.



3

Portare la mascherina sul volto, copri bocca e naso assicurandoti che sia integra e che aderisca bene.



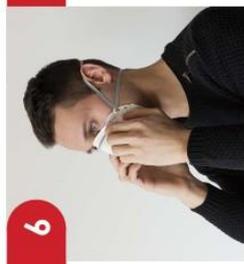
4

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.



5

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie.



6

Con entrambe le mani, sistemare il nasello affinché aderisca di naso in modo perfetto.



7

Inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente, l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro.



8

Verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.



9

Togli la mascherina prendendola dagli elastici e non toccare la parte anteriore.



10

Getta immediatamente la mascherina in un sacchetto chiuso e lavati accuratamente le mani.

I GUANTI MONOUSO

Generalità

Sono dispositivi che consentono di evitare il contatto attraverso le mani col virus presente sulle superfici o disperso nell'aria, ma, come per le mascherine, occorre avere delle accortezze fondamentali affinché siano realmente efficaci contro il contagio.

Infatti è necessario evitare che l'eventuale presenza del virus sul guanto non venga portato a contatto con naso, bocca, occhi o orecchie ed entrare nel nostro corpo.

Modalità d'Uso

A cosa prestare attenzione

Le accortezze fondamentali sono sostanzialmente due:

1. Indossare i guanti non deve far abbassare l'attenzione rispetto alla necessità di non portare mai le mani a contatto col viso, del loro lavaggio frequente e dell'uso del disinfettante, perché il virus verrà trasportato in egual misura con le mani nude o con i guanti.
2. Indossare e soprattutto togliere i guanti in modo non corretto può determinare il contagio nel caso in cui i guanti stessi siano entrati in contatto col virus.

Come togliere i Guanti monouso

